



» Man fühlt sich sicher. «

GISELA MONKA  
BETREUTES WOHNEN

*pro*  *seniore*  
Residenz Frankenthaler Sonne

A large, light gray, stylized fish logo is positioned in the upper right quadrant of the page. The fish is depicted in profile, facing right, with a simple circular eye and a curved mouth. Its fins are represented by broad, sweeping, curved lines that give it a sense of movement. The logo is semi-transparent, allowing the text below to be partially visible through it.

## Herzlich willkommen in der Pro Seniore Residenz Frankenthaler Sonne.

---

*Gisela Monka und Brigitte Heck,  
Pro Seniore Residenz Frankenthaler Sonne,  
Betreutes Wohnen, im Interview.*

Schick und charmant:

## Wir besuchen Gisela Monka

---

*Gisela Monka hat sich zum Interview-Termin richtig schick gemacht. Mit der modischen blau-weißen Bluse, die von einer Perlenkette geschmückt wird, sitzt sie uns am Esstisch ihres gemütlichen Apartments gegenüber. Die Pfälzerin mit dem charmanten Dialekt erzählt:*

*»Ich tät's immer wieder machen. Sie sind hier einfach sicher.«*

GISELA MONKA

„Ich lebe hier seit dem 1. März 2016 im Betreuten Wohnen in einem Apartment. Zuletzt wohnte ich im Haus meiner Schwägerin in Frankenthal. Nachdem diese verstarb, hat ihre Tochter das Haus verkauft. Ich musste also schauen, wo ich unterkomme. Man braucht ja schließlich eine Wohnung. Da hab ich mir überlegt, in diese Seniorenresidenz zu gehen. Ich bin kinderlos und alleine. Diese Residenz ist sehr beliebt unter den Rentnern. Eingelebt habe ich mich schnell. Besonders schätze ich die Geselligkeit, denn hier wird einem schon sehr vieles geboten. Allein schon die regelmäßigen Feste sind wirklich toll. Auch Freundschaften entstehen.“

Sogar mit dem eigenen Auto ist die agile Seniorin mit dem wunderschönen grauen Haar noch unterwegs: „Das steht unten in der Tief-



garage. Mit meinem Auto fahre ich einkaufen und erledige ein paar Kleinigkeiten. Da bleibt man unabhängig, das gefällt mir sehr.“

Auch den Komfort des Betreuten Wohnens genießt die sympathische Dame. Im schönsten Pfälzerisch erzählt sie: „Es ist scho' schie, net mehr so viel machen zu müssen. Ich bin gerne do. Wenn was ist, drücken Sie einfach auf den Klingelknopf und dann ist ruckzuck jemand da. Das muss man wirklich mal sagen. Man ist wirklich abgesichert, wenn was ist. Da wird nach einem geschaut. Man fühlt sich sicher.“

Doch auch ihre Selbstständigkeit konnte sich Frau Monika im Betreuten Wohnen bewahren: „Ich bin noch sehr selbstständig, mache mir mein Frühstück und mein Mittagessen selber. Zum Frühstück gibt es Brötchen, Marmelade und Wurst. Kurzum: Alles, was das Herz begehrt. Danach lese ich meine Zeitung, denn man muss ja schließlich immer auf dem Laufenden bleiben. Do loss' ich mir nix entgehen.“ Sie lacht.

Was ihre Lieblingsbeschäftigung sei, wollen wir noch wissen: „Besonders gerne mache ich bei den gemeinsamen Spielenachmittagen mit“, sagt sie.

Doch auch Schicksalsschläge musste Frau Monika verkraften: „Früher habe ich in der Buchhaltung bei Boehringer gearbeitet. Mein Mann ist ja schon mit 46 Jahren an Krebs verstorben.“ Ihre Stimme wird leise.

„Ich arbeitete immer. Ja, so geht es im Leben. Außerdem habe ich meine Mutter noch gepflegt. Die lebte bei mir in der Wohnung.“



» Besonders gerne mache ich bei den gemeinsamen Spielenachmittagen mit. «

GISELA MONKA

Umso mehr schätzt die Pfälzerin den Service hier: „Die Mitarbeiter sind sehr nett. Ich geh auch schon mal zu Fuß einkaufen. Ganz in der Nähe ist ja ein Lebensmittelmarkt. Außerdem nutze ich gerne das Angebot der Cafeteria. Der selbstgebackene Kuchen dort ist einfach prima.“

Ob sie jemals bereut habe, hierher zu gehen, fragen wir gegen Ende des Interviews. „Ich tät's immer wieder machen. Sie sind hier einfach sicher“.

Liebe Frau Monika, vielen Dank für das Gespräch.

Immer gut gelaunt:

## Brigitte Heck zeigt uns ihr schönes Apartment

*Apartment Nummer 504: Hier wohnt Brigitte Heck. Die gebürtige Mannheimerin will uns unbedingt ihre Wohnung zeigen. Kein Wunder: Denn diese ist nicht nur äußerst großzügig geschnitten, sondern auch wunderbar wohnlich eingerichtet und verfügt über einen schönen Balkon. Von hier aus kann man sogar direkt in den idyllischen Garten der Residenz sehen.*



» Ich habe eine wunderschöne  
Zwei-Zimmer-Wohnung, in der  
ich mich sehr wohlfühle. «

BRIGITTE HECK



» Langweilig wird es hier nie. «

BRIGITTE HECK

„Das ganze Haus ist prima, besonders die Mitarbeiter. Ich schätze sehr das Unterhaltungsangebot. Mittags machen wir regelmäßig Gesellschaftsspiele. Wir sind meistens in der Bibliothek mit unserer Clique und spielen Rummicup. Auch die vielen Veranstaltungen, die angeboten werden, sind einfach super. Man kann da gar nichts aussetzen.“

Dann erzählt sie weiter, wie sie hierher kam: „Ich habe früher in Mannheim-Vogelstang gewohnt. Eines Morgens stand ich damals im Bad und bin aus heiterem Himmel umgefallen. Daraufhin haben mir meine Hüften sehr wehgetan. Das war im Februar 2021. Ich habe schon immer gesagt, dass ich, falls mal etwas mit mir sein sollte, in eine Seniorenresidenz will. Meine beiden Söhne haben zwar Häuser, aber ich wollte

ihnen häusliche Pflege nicht zumuten. Die sind ja berufstätig und haben Kinder. Dann haben wir drei uns das Haus hier angesehen. Ich war gleich überzeugt. Ich sagte mir ‚Das mach‘ ich!‘“

Auf die Frage, was ihr besonders an der Residenz gefalle, antwortet sie: Das ganze Haus, vor allem der schöne Garten. Ich habe eine wunderschöne Zwei-Zimmer-Wohnung, in der ich mich sehr wohlfühle. Man kann direkt in den Garten schauen. Meine Schwester wohnt übrigens auch hier. Ich bin aufgehoben, niemand braucht sich Sorgen zu machen. Es ist alles spitze.“

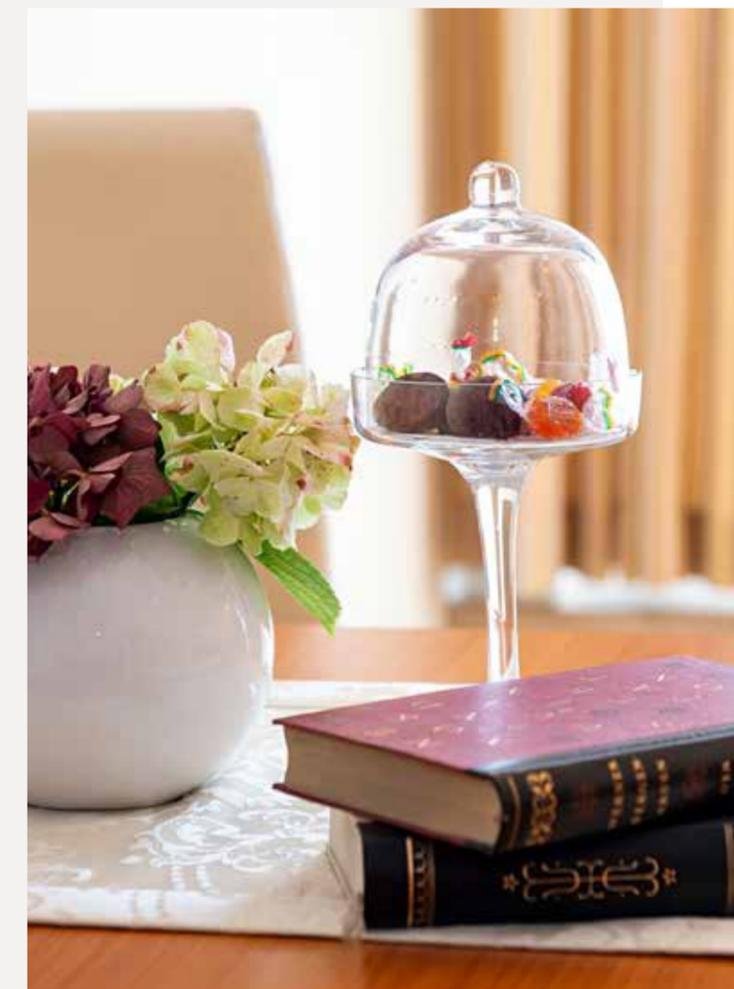
Dann erzählt Frau Heck, die immer mit Rollator unterwegs ist, ein wenig von früher: „Ich war mal verheiratet. Nach zwanzig Jahre Ehe habe ich mich scheiden lassen und danach im öffentlichen Dienst gearbeitet.“

Wie Frau Monka liegt auch Frau Heck ihre Unabhängigkeit sehr am Herzen: „Ich bereite mir mein Essen selber zu. Aber sonntags gehe ich schon mal essen. Dienstags ist um zehn Uhr Gymnastik, mittags auch. Daran nehme ich immer teil. Ich habe es bis heute noch nicht bereut, hier zu sein.“

Weiter erklärt sie „Es ist schon super, dass sofort jemand da ist, falls mir mal was passieren sollte. Das wäre zu Hause nicht der Fall gewesen. Das ist wie in einem Hotel, kann man sagen. Wenn ich mal keine Lust habe zu kochen, gehe ich auch mal mit meinem Rollator in die Stadt und esse dort etwas. Ich mache sowieso noch meinen Spaziergang zum Einkaufen. Ich freue mich schon, denn nächsten Montag gehen wir mit einigen anderen Bewohnern aufs Fischerfest

nach Lamsheim.“ Ihre Augen strahlen. „Langweilig wird es hier nie. Wir haben hier auch einen Fischweiher, sogar ein paar Kois schwimmen darin. Mir war besonders wichtig, ein Apartment auf der Sonnenseite zu haben. Ich wurde sogar schon mal gefragt, wo meine Sonnenbräune herkommen würde und ob ich im Urlaub gewesen sei. Da sagte ich: ‚Ich war nur auf Balkonia.‘“  
Frau Heck lacht.

Schön, dass wir sie in Ihrem Apartment besuchen durften.





*Das Zuhause für eine  
Zukunft ganz nach  
Ihren Vorstellungen.*



## Modern und komfortabel

Betreutes Wohnen – das bedeutet individuell leben mit dem guten Gefühl, dass immer jemand zur Stelle ist, wenn es darauf ankommt. Das gibt Sicherheit – rund um die Uhr. In der Pro Seniore Residenz Frankenthaler Sonne ist jedes der schönen Apartments mit einem 24-h-Notrufsystem ausgestattet. Die eigene Wohnung kann natürlich nach Herzenslust eingerichtet werden. Sie entscheiden und bestimmen, wie Ihr Tag aussieht.

Möchten Sie am abwechslungsreichen Freizeit- und Kulturangebot teilnehmen? Kein Problem! Möchten Sie sich selber etwas in Ihrer Küche kochen oder heute Ihre Mahlzeit im Restaurant einnehmen? Gerne! Unser Apartment-Komplex besteht aus 79 Ein- und Zwei-Zimmer-Apartments von 22 bis 51 qm. Die Apartments sind unmöbliert, Sie haben also viel Platz für Ihre eigenen Möbel.

### In jedem Apartment inklusive:

- ein seniorengerechtes Bad
- ein 24-h-Notrufsystem
- eine Küchenzeile oder Kochnische
- ein eigener Briefkasten
- Abstellraum im Keller, auf Wunsch und Verfügbarkeit
- teilweise Terrasse oder Balkon
- Nebenkosten inklusive Strom, Wasser, Heizung, Grundsteuer, Abfallgebühren sowie Gebäude- und Haftpflichtversicherung der Gebäude, Instandhaltung, Reinigung und Mitbenutzung der Gemeinschaftsräume und Außenanlagen.

### Dienstleistungen zu Ihrer Entlastung:

- Fensterreinigung
- Apartmentreinigung (1 x wöchentlich)
- Vermittlung von Service-Leistungen wie z. B. ambulanter Pflegedienst
- Organisation eines abwechslungsreichen Betreuungs-/Freizeitangebotes und Ausflüge an dem/denen Sie kostenlos teilnehmen können (ggf. müssen Eintrittsgelder gesondert bezahlt werden)

# Das Haus im Überblick

---

- 145 Pflegeplätze in barrierefreien Einzel- und Doppelzimmern
- 79 Ein- und Zweizimmer-Apartments für Betreutes Wohnen
- Ambulanter Dienst im Haus
- Vital-Pflege nach Krankenhaus und Reha-Aufenthalten
- Garten mit Fischteich und Grillplatz
- Foyer mit Rezeption
- Café und Restaurant „Sonne“
- Kiosk
- Veranstaltungssaal
- Bibliothek
- Kapellenraum
- Friseur



Bis bald in der  
Pro Seniore Residenz  
Frankenthaler Sonne.

---

*Wir freuen uns auf Ihre Anfrage  
unter Telefon 06233 348-09.*

*Sie möchten das Leben im Apartment testen?  
Wie wäre es mit Probewohnen?*



Stand: 01/2024

  
**pro(seniore)**  
Residenz Frankenthaler Sonne

Mahlastraße 14 · 67227 Frankenthal · Telefon 06233 348-09  
frankenthal@pro-seniore.com · www.pro-seniore.de